PREMIUM
QUALITÄTSSIEGEL
GESUNDHEITSSPORT KARATE
IM DEUTSCHEN KARATE VERBAND E.V.

DKV
KARATE IN DEUTSCHLAND
DEUTSCHER KARATE VERBAND

CLARCERT

Trainingsplan (Wochenplan)

Uhrzeit	*Montag*	*Dienstag*	*Mittwoch*	*Donnerstag*	*Freitag*	*Samstag*	*Sonntag*

In die Felder sind das jeweilige Trainingsangebot mit Schwerpunkt (z.B. allgemeines Training, Leistungstraining usw.) und die Zielgruppe (Altersgruppe, Leistungsstufe usw.) einzutragen.

Ort, Datum

Unterschrift des rechtlichen Vertreters

Unterschrift des Vertreters für Karate