

# Qualifizierung zum MAKS®-Therapeut

## MAKS® - Demenz aufhalten ohne Medikamente

**Motorisch (M), Alltagspraktisch (A), Kognitiv (K), Sozial (S)** - durch die Kombination dieser vier Komponenten von MAKS® lässt sich das Fortschreiten von Demenz nachweislich aufhalten - ohne Medikamente. MAKS® ist eine Gruppentherapie für Menschen mit leichter bis mittelschwerer Demenz und zeigt vielfältige Wirkung: Kognitive und alltagspraktische Fähigkeiten der Betroffenen werden stabilisiert, Verhaltenssymptome der Demenz eingedämmt und damit die gesamte Lebensumwelt verbessert. Aber von MAKS® profitieren nicht nur die Betroffenen, sondern auch das Pflege- und Betreuungspersonal und die Einrichtungen selbst.

## Unkomplizierte Umsetzung – große Wirkung

Die Wirkung von MAKS® auf alltagspraktische und kognitive Fähigkeiten lässt sich bereits bei **1 - 2 Mal Therapie-Einheiten pro Woche** erzielen. Für die Umsetzung werden ein Laptop und Beamer / Fernseher, Handgeräte & Spiele (Igelbälle, Schwungtuch usw.) sowie ein abgrenzbarer, ruhiger Therapieraum benötigt.

Die Durchführung von MAKS® wird durch ein umfangreiches **digitales Handbuch** mit mehr als 250 ausgearbeiteten Tagesplänen und etlichen Übungen erleichtert. Eine klassische Umsetzung mit *Papier und Bleistift* ist ebenfalls möglich.

Unter [www.clarcert.com](http://www.clarcert.com) finden Sie zudem umfassende Hinweise und Infomaterial zur Umsetzung von MAKS® in Ihrer Einrichtung.

## Werden Sie zertifizierter MAKS®-Therapeut!

In der Schulung lernen Sie, MAKS-Therapie®-Stunden eigenständig zu planen und durchzuführen, den Alltag von Demenzerkrankten sinnvoll zu strukturieren und einen Beitrag zum Erhalt der noch vorhandenen Fähigkeiten zu leisten. Die eigene Haltung soll reflektiert, Routinen hinterfragt, sowie Basiswissen über das Krankheitsbild der Demenz und den daraus notwendigen Umgang mit den Betroffenen vermittelt werden. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie das Zertifikat zum MAKS®-Therapeut und können optional auf [www.clarmap.com](http://www.clarmap.com) veröffentlicht und via Umkreissuche von Betroffenen & Angehörigen gefunden werden! Das Zertifikat hat eine Gültigkeit von 3 Jahren und kann vor Ablauf durch eine eintägige Re-Zertifizierungsschulung verlängert werden.

### Voraussetzung zur Zertifizierung

Abgeschlossene Ausbildung und / oder Tätigkeit in den Bereichen Betreuung & Pflege, Sozialarbeit, Physio- und Ergotherapie, Logopädie oder auch Tätigkeit auf ehrenamtlicher Basis (40h - Schulung) oder Leistungsebene (bspw. Heimleitung)

Mindestens **6 Monate Erfahrung** im Umgang mit Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen

### Schulungsumfang

2 Ausbildungsabschnitte mit insgesamt **24 Unterrichtseinheiten** (UE, á 45 Minuten). Der erste Block (16 UE) umfasst 2 Tage, der zweite Block ist ein Wiederholungs- und Reflexionstag (8 UE) und folgt 6 Wochen bis maximal 6 Monate später. Zur Zertifizierung müssen sämtliche Unterrichtseinheiten absolviert werden.

### Schulungsinhalte

Grundlagen, Inhalt der Module (Soziales, Motorisches, Kognitives & Alltagspraktisches Modul), Demenzsyndrom, Planung & Vorbereitung der Therapie-Einheiten, Wiederholung & Reflexion, Praktische Durchführung der Module, schriftliche Prüfung

### Leistungsnachweise zur Zertifizierung

Für die Zertifizierung ist die Abgabe von zwei Praxisberichten (über je eine Therapie-Einheit, die im besten Fall zwischen dem 1. und 2. Schulungsblock durchgeführt werden) inklusive der Beantwortung der offenen Fragen zur Reflexion des 3. Schultages notwendig.

Am 3. Schultag findet eine schriftliche Prüfung statt (Multiple-Choice-Test mit 10 Fragen), bei der mindestens 50 % der Fragen korrekt beantwortet werden müssen.

**Werden auch Sie MAKS®-Therapeut und helfen Sie mit,  
die pflegerische Betreuungsqualität in Deutschland dauerhaft zu stärken!**